

Protokoll

Hjärnarps OL styrelsemöte den 07 maj 2023

Plats: Klubblokalen, Margretetorp

Närvarande: Martin Hansson Helen Olsson, Åsa Bjäräng, Mikael Rubensson,

I. Mötets öppnande

Mikael förklarade mötet öppnat.

II. Val av protokolljusterare

Martin valdes till protokolljusterare.

III. Godkännande av föregående mötesprotokoll

Styrelsen godkände föregående mötesprotokoll.

IV. Rapporter

a. Ekonomisk rapport

Rapporten godkändes

b. Ungdomskommittén

OLNV läger i Perstorp den 6–7/5 ca 30 ungdomar totalt deltar varav 6 ungdomar från Hjärnarp. Cecilia med som ledare och Malin anslöt under söndagen.

På vårens träningar har det varit bra uppslutning, 30–40 ungdomar på träningarna och fler är på väg upp i grupperna och många i gul grupp vilket är roligt.

Prova på har arrangerats vid två tillfällen, 5–6 personer per gång som kommit för att prova.

Måndagsträningarna – teknik och löpträning olika upplägg varannan vecka.

SKOF läger arrangeras i mitten på juni för ungdomarna.

Ungdomsledarna försöker få ut så många som möjligt på tävlingar, 10 anmälda till DM-tävlingen

Ungdomskuppen

c. Junior- och seniorkommittén

Träningarna pågår som planerat med intervaller, plats och träningsupplägg ligger inlagt i kalendern.

10-mila går i Skellefteå, tyvärr inget deltagande från OLNv.

David Morén är anmäld till Swedish League för tävling i Skellefteå.

Tjoget är den 1–2/7 och information om anmälan har gått ut i månadsbrevet i maj.

d. OLNv

Information från OLNv finns uppdaterad på vår hemsida och i kalendern.

Ny representant till styrelsen i OLNv, förslag är Magnus Olsson som ersätter Lennart Morén.

Camilla Toft representerar Hjärnarp för träningsplanering/koordinering.

e. Veteranerna

Onsdags träningarna pågår som vanligt och använder samma karta, område som OLVN. Bidrar stort till OLVN ekonomi med en startpeng för varje träning

f. Informationskommittén

Månadsutskick har skickats som planerat. Här kommer lite kort vad vi i info har på gång:

- Informationskommittén har fått ett tillskott, nämligen Therese Suokas som främst kommer ta hand om våra sociala medier.
- Under april startade vi upp en Instagram för klubben (@hjarnarpsol). Tanken är att där kommer komma ut lite fler inlägg med kortare text, t.ex. från träningar och tävlingar. Viktig information samt vissa inlägg kommer hamna på både Facebook och Instagram.
- Nyhetsbrev kommer skickas ut som vanligt i början av var månad.

g. Kart- och markkommittén

Förslövskartan uppdaterad på skolområdet, skogen behöver redigeras mer. Åke och Kjell har lagt ner mycket tid inför DM både lagt banor och Kjell har kunnat skriva ut kartorna på vår nya skrivare. Urban har varit skadad så har inte haft möjlighet att redigera några kartor. OLVN Tåssjö bra parkering, litet område kanske möjligt för framtida träningar, men behöver undersökas mer innan vi går vidare.

h. Skidkommittén

Skid DM arrangerades den 11 mars i Hulebäckseröd. Allt material har plockats in från skidområdet och marken återställd

i. Hemsida

Bra innehåll på hemsidan, bilder bör uppdateras så att de nya kan känna igen sig då vissa bilder är "för" gamla. För att uppdatera med nya kommer informationsgruppen att kontaktas för att få in mer aktuella bilder.

V. Externt arbete

a. Trail-lopp HOKA Torekov - Båstad

Väl genomfört, behöver lite fler funktionärer för nästa arrangemang för att det skall fungera perfekt.

VI. Arrangemang

a. Tävling 2023 DM sprint och sprintstafett

Först intresseanmälan för funktionärer och därefter tillsätta, funktionärer. Bra system.

Två övningsstävlingar i klubben har anordnats för att testa datorer och program inför tävlingen, mycket internt arbete har lagts ner för att genomföra detta.

Första tillfället fallerade tekniken men på andra blev det bra.

Tillstånd klart för arrangemanget.

b. Tävling 2024

Anmält intresse för tävling. Plats skall utses för hösttävling.

Till nästa styrelsemöte kallar vi arrangemangsgruppen för en genomgång.

VII. Representation

Helen var på föreläsning i Helsingborg med Jacob Gudiol, tema "Myter kring träning, kost och hälsa"; RF-SISU Skåne. Intressant och nyttigt idag är det mycket trender i mat och träning - tänk på att göra det enkelt varken pekpinna eller förbud. Varierad och blandad kost och träning är bra.

VIII. Kom ihåg-listan

Listan lästes igenom och reviderades.

IX. Hjärnarps OL:s årshjul

X. Belastningsregistret

Löpande uppdatering var tredje år.

XI. Övriga frågor

Tagg till dörren använd den istället för nyckeln

Felanmälan lokalen: Ängelholmshem

<https://www.angelholmshem.se/mina-sidor/logga-in>

Användarnamn: 10994 Lösenord: Ängelholm87000

XII. Mötets avslutande

Nästa styrelsemöte onsdagen den 28 juni kl. 18.30 i klubblokalen.

Vid protokollet

Justeras

Helen Olsson

XX