

Rullskidor för nybörjare

Start onsdag 13 maj.

För dig som vill testa rullskidåkning.

Fyra kurstillfällen där vi:

Börjar från absoluta nybörjarnivå, "hur fungerar längdåkning?"

Går igenom längdskidåkningens grunder (klassisk teknik).

Bygger på vår kunskap och nivå varje gång.

Åker på olika ställen runt Ängelholm/Båstad.



Onsdagar 13 maj-3 juni kl 18:00-19:30

Rullskidor, skor och stavar finns till utlåning (ange i anmälan: skostorlek och längd)

Hjälm (cykelhjälm) är obligatoriskt, använd gärna handskar, glasögon, knä- och armbågsskydd.

Från 15 år, 12 platser, först till kvarn.

Anmälan: skidor.event@gmail.com

Ange: namn och mobilnr (vill du låna utrustning även: skostorlek och längd)

Kostnad: 500kr/vuxen 250kr/upp till 17 år (betalas med Swish på plats vid första tillfället)

[Medlemmar i Hjärnarpsorienterarna gratis.](#)

Medlemsavgift Vuxen: 800kr/år Ungdom (till 20år) 400kr/år

Som medlem kan du vara med på klubbens övriga träningar bl.a. löpträning, orientering.

Dessutom sponsrar du klubbens längdskidspår i Hulebäckseröd. 😊

Se mer info på Hjärnarpsorienterarnas hemsida: Hjarnarpsol.se

Frågor: Ring Jon Wahlström 0733105300 eller maila: skidor.event@gmail.com

Välkomna önskar



